



1st INTERNATIONAL CONGRESS ON SPORTS, ANTHROPOLOGY, NUTRITION, ANATOMY AND RADIOLOGY

3-5 MAY 2018



Abstract Book



WWW.ICONSANAR.COM

1ST INTERNATIONAL CONGRESS ON SPORTS, ANTHROPOLOGY, NUTRITION, ANATOMY AND RADIOLOGY

MAY 3-5, 2018
NEVŞEHİR HACI BEKTAŞ VELİ UNIVERSITY
NEVŞEHİR/TURKEY

Abstract Book

EDITORS

Prof. Dr. İbrahim TEKDEMİR
Prof. Dr. Rabet GÖZİL
Assoc. Prof. Nurdan ÇAY
Assoc. Prof. Yener BEKTAŞ
Assist. Prof. Velittin BALCI
Assist. Prof. Güneş AYTAÇ
Assist. Prof. Oya Esra BEKTAŞ
Dr. Mehmet Ali GÜNER
Dr. Berfu ÇERÇİ ONGÜN
Çiğdem ÇİÇEK
Nurahir BALTACI
Ali Hikmet KORKMAZ

Publication Date: 15.05.2018

Event Supporters



T.C. KÜLTÜR VE TURİZM BAKANLIĞI
NEVŞEHİR İL KÜLTÜR VE TURİZM MÜDÜRLÜĞÜ

Contents

| | |
|----------------------|-----|
| Oral Presentations | --- |
| Poster Presentations | --- |

COMMITTEES

HONORARY PRESIDENT(S)

Prof.Dr. Mazhar BAĞLI, Rector, Nevşehir Hacı Bektaş Veli University
Prof.Dr. Erkan İBİŞ, Rector, Ankara University
Prof.Dr. Vatan KARAKAYA, Rector, Ahi Evran University
Prof.Dr. Rabet GÖZİL, Rector, Yüksek İhtisas University
Prof.Dr. Metin DOĞAN, Rector, Ankara Yıldırım Beyazıt University
Prof.Dr. Peyami BATTAL, Rector, Van Yüzüncü Yıl University

CONFERENCE PRESIDENT(S)

Prof.Dr. İbrahim TEKDEMİR – Ankara University, TURKEY
Assoc. Prof. Nurdan ÇAY – Ankara Yıldırım Beyazıt University, TURKEY
Assoc. Prof. Yener BEKTAŞ – Ahi Evran University, TURKEY
Assist. Prof. Sakineh Nouri SAEİDLOU – Urmia University, IRAN
Assist. Prof. Velittin BALCI – Ankara University, TURKEY
Assist. Prof. Tuğba KÜÇÜKKASAP CÖMERT – Yüksek İhtisas University, TURKEY

SCIENTIFIC BOARD

Adnan ÖZTÜRK – İstanbul University, TURKEY
Ahmet Cem ERKMAN – Ahi Evran University, TURKEY
Ahmet EYİM – Yüzüncü Yıl University, TURKEY
Ahmet Hakan ÖZTÜRK – Mersin University, TURKEY
Ahmet Hilmi YÜCEL – Çukurova University, TURKEY
Ahmet İhsan AYTEK – Mehmet Akif Ersoy University, TURKEY
Ahmet Kürşad AÇIKGÖZ – Çukurova University, TURKEY
Ahmet UZUN – Ondokuz Mayıs University, TURKEY
Akin TEKCAN – Ahi Evran University, TURKEY
Ali Fırat ESMER – Ankara University, TURKEY
Ali KELEŞ – Karamanoğlu Mehmet Bey University, TURKEY
Anıl Didem AYDIN KABAKÇI – Necmettin Erbakan University, TURKEY
Arzu DEMİREL – Mehmet Akif Ersoy University, TURKEY
Aslı YAZICI – Ankara University, TURKEY
Ayça ÖZDEMİR – Yüksek İhtisas Training and Research Hospital, TURKEY
Ayhan CÖMERT – Ankara University, TURKEY
Ayla KÜRKCÜOĞLU – Başkent University, TURKEY
Aylin GÖRGÜN BARAN – Hacettepe University, TURKEY
Aylin ERASLAN – Mustafa Kemal University, TURKEY
Ayşe CANATAN – Gazi University, TURKEY
Ayşe Gül KABAKÇI – Çukurova University, TURKEY
Ayşe Nur TEKMEK – Nevşehir Hacı Bektaş Veli University, TURKEY
Ayşen AÇIKKOL – Cumhuriyet University, TURKEY
Ayşin KALE – İstanbul University, TURKEY
Banu ÇAKIR – Ankara Atatürk Training and Research Hospital, TURKEY

Başak BOZ – Trakya University, TURKEY
Bayram Ufuk ŞAKUL – Medipol University, TURKEY
Behice DURGUN – Çukurova University, TURKEY
Berfu ÇERÇİ ÖNGÜN – Eastern Mediterranean University, NORTH CYPRUS
Burak BİLECENOĞLU – Ankara University – TURKEY
Can PELİN – Başkent University, TURKEY
Canan ŞAHİN – Ahi Evran University, TURKEY
Cemil KOYUNCU – Ahi Evran University, TURKEY
Cenk GÜNER – Mustafa Kemal University, TURKEY
Ceren AKSOY SUGİYAMA – Ankara University, TURKEY
Çağdaş DEMREN – Cumhuriyet University, TURKEY
David CARAMELLI – University of Florence, ITALY
Duygu AKIN – Necmettin Erbakan University, TURKEY
Emrah AKDENİZ – Yüzüncü Yıl University, TURKEY
Emre ATAY – Niğde Ömer Halisdemir University, TURKEY
Emre NALBANT – 29 Mayıs Hastanesi, TURKEY
Elif Nisa ÜNLÜ – Düzce University, TURKEY
Engin ÇALGÜNER – Gazi University, TURKEY
Eray TÜCCAR – Ankara University, TURKEY
Erdem GÜMÜŞBURUN – Gaziantep University, TURKEY
Eren RIZVANOĞLU – Yüzüncü Yıl University, TURKEY
Erengül BODUÇ – Kafkas University, TURKEY
Ergin KARİPTAŞ – Ahi Evran University, TURKEY
Ertan ÖZENSEL – Nevşehir Hacı Bektaş Veli University, TURKEY
Esen TUTAR – Kahramanmaraş Sütçü İmam University, TURKEY
Faruk MANAV – Nevşehir Hacı Bektaş Veli University, TURKEY
Fatih ÇANKAL – Visart Ankara, TURKEY
Fatma Gül BÜYÜKBAYRAKTAR İMAMOĞLU – Ankara Atatürk Eğitim ve Araştırma Hastanesi, TURKEY
Ferhan GENECİ – Yıldırım Beyazıt University – TURKEY
Ferman KONUKMAN – Qatar University, QATAR
Gabor Aron VITALYOS – Eötvös Lorand University, HUNGARY
Galip AKIN – Bozok University, TURKEY
Gülçin İLGEZDİ BERTRAM – Ahi Evran University, TURKEY
Gülşah ZEYBEK – Dokuz Eylül University, TURKEY
Gülüşan ÖZGÜN BAŞIBÜYÜK – Akdeniz University, TURKEY
Güneş AYTAÇ – Yüksek İhtisas University, TURKEY
Hacı Mehmet ÇALIŞKAN – Ahi Evran University, TURKEY
Hakan BOZDOĞAN- Ahi Evran University, TURKEY
Hale ÖKTEM – Başkent University, TURKEY
Halil Çağlar ENNELİ – Ankara University, TURKEY
Halil İbrahim AÇAR – Ankara University, TURKEY
Harun ÇİFTÇİ – Ahi Evran University, TURKEY
Hasan ÇİÇEK – Yüzüncü Yıl University, TURKEY
Hasan MÜNÜSOĞLU – Ankara University, TURKEY
Hatice Tuba SANAL – Sağlık Bilimleri University

Hilmi ÖZDEN – Eskişehir Osmangazi University, TURKEY
Hüseyin ÇETİN – Ankara Yıldırım Beyazıt University, TURKEY
Hüseyin ERDEM – Çukurova University, TURKEY
Işık Adak ADIBELLİ – Ahi Evran University, TURKEY
İbrahim TEKDEMİR – Ankara University, TURKEY
İlhan BAŞŞİ – Gaziantep University, TURKEY
İlhan OTAĞ – Cumhuriyet University, TURKEY
İlke Ali GÜRSES – İstanbul University, TURKEY
İskender YILDIRIM – Ankara University, TURKEY
İsmail Nadir GÜLEKON – Gazi University, TURKEY
Kadriye ŞAHİN – Mustafa Kemal University, TURKEY
Karabekir ERCAN – Ankara Atatürk Training and Research Hospital, TURKEY
Kazım SARIKAVAK – Gazi University, TURKEY
Leila SHAHVİRDİ – IRAN
Levent VAR – Ahi Evran University, TURKEY
Lütfi TUTAR – Ahi Evran University, TURKEY
Mert OCAK – Hacettepe University – TURKEY
M. Mustafa ALDUR – Hacettepe University, TURKEY
Marcela BEZDICKOVA – Swansea University Medical School, UNITED KINGDOM
Marko KONSCHAKE – Medizinische Universität Innsbruck, AUSTRIA
Maruska VIDOVIC – Institute of Public Health, SLOVENIA
Mehmet ÇİMEN – Cumhuriyet University, TURKEY
Mehmet DEMİR – Sütçü İmam University, TURKEY
Mehmet ERSOY – Okan University, TURKEY
Mehmet EMİRZEOĞLU – Ondokuz Mayıs University, TURKEY
Mehmet GÜMÜŞ – Ankara Yıldırım Beyazıt University, TURKEY
Mehmet Akif GÜLER – Bozok University, TURKEY
Meltem BAHÇELİOĞLU – Gazi University, TURKEY
Merve TAT – Necmettin Erbakan University, TURKEY
Merve GÜLBİZ KARTAL – İstanbul University, TURKEY
Meryem BULUT – Ankara University, TURKEY
Metin OCAK – Ahi Evran University, TURKEY
Muhammed Bora UZUNER – Kafkas University, TURKEY
Muharrem TOLA – Yüksek İhtisas Training and Research Hospital, TURKEY
Murat ATASOY – Ahi Evran University, TURKEY
Murat CANYIĞIT – Ankara Yıldırım Beyazıt University, TURKEY
Mustafa ÇAPAR – Mustafa Kemal University, TURKEY
Mustafa KAYA – Gazi University, TURKEY
Mustafa ORHAN – Gaziantep University, TURKEY
Mustafa ÖZDEMİR – Yüksek İhtisas Training and Research Hospital, TURKEY
Muzaffer SİNDEL – Akdeniz University, TURKEY
Mümtaz DADALI – Ahi Evran University, TURKEY
M. Gülhal BOZKIR – Çukurova University, TURKEY
M. Tuğrul YILMAZ – Necmettin Erbakan University, TURKEY
Nadire ÜNVER DOĞAN – Selçuk University, TURKEY

Necati Muhammed TAT – Necmettin Erbakan University, TURKEY
Nehir VAROL – Ankara University, TURKEY
Neslihan BOYAN – Çukurova University, TURKEY
Neslihan ALTUNTAŞ YILMAZ – Necmettin Erbakan University, TURKEY
Nevin GÖKSAL – Police Academy, TURKEY
Nihal APAYDIN – Ankara University, TURKEY
Nuray YAZIHAN – Ankara University, TURKEY
Nurdan ÇAY – Ankara Yıldırım Beyazıt University, TURKEY
Nurten GÖKALP – Gazi University, TURKEY
Okan ARIHAN – Yüzüncü Yıl University, TURKEY
Oya Esra BEKTAŞ – Nevşehir Hacı Bektaş Veli University, TURKEY
Ömer KOÇAK – Yüksek İhtisas University, TURKEY
Ömer Faruk CİHAN – Gaziantep University, TURKEY
Özgür TOSUN – İzmir Katip Çelebi University, TURKEY
Özkan OĞUZ – Çukurova University, TURKEY
Pınar GÖZLÜK KIRMIZIOĞLU – Cumhuriyet University, TURKEY
Piraye KERVANCIOĞLU – Gaziantep University, TURKEY
Rabet GÖZİL – Yüksek İhtisas University, TURKEY
Recep YILDIZ – Yalova University, TURKEY
Rıza Sarper ÖKTEN – Yüksek İhtisas Training and Research Hospital, TURKEY
Rümeysa TAŞKIN – Çukurova University, TURKEY
Sabit ÇAKMAK – Air Health Effect Division, Health CANADA
Sadi ÖN – Ahi Evran University, TURKEY
Sakineh Nouri SAEIDLOU – Urmia University, IRAN
Samed J. SHIRVAN – Yüksek İhtisas University, TURKEY
Seda KARAÖZ ARIHAN – Yüzüncü Yıl University, TURKEY
Sema OĞLAK – Adnan Menderes University, TURKEY
Sergey DYDYKIN – Sechenov First Moscow State Medical University, RUSSIA
Sibel ÇIRPAN – Dokuz Eylül University, TURKEY
Silvia GUIMARAES – Institut Jacques Monod, FRANCE
Simel KENDİR – Ankara University, TURKEY
Şehnaz EVRİMLER – Süleyman Demirel University, TURKEY
Timur GÜLTEKİN – Ankara University, TURKEY
Tolga ERTEKİN – Afyon Kocatepe University, TURKEY
Tufan ULCAY – Ahi Evran University, TURKEY
Tuğba KÜÇÜKKASAP CÖMERT – Yüksek İhtisas University, TURKEY
Tülin ŞEN ESMER – Ankara University, TURKEY
Vahdet ÖZKOÇAK – Hitit University, TURKEY
Velittin BALCI – Ankara University, TURKEY
Yahya ŞAHİN – Ahi Evran University, TURKEY
Yasemin BEHRAM KANDEMİR – Near East University, TRNC
Yeliz DADALI – Ahi Evran University, TURKEY
Yener BEKTAŞ – Ahi Evran University, TURKEY
Zeliha FAZLIOĞULLARI – Selçuk University, TURKEY
Zeynel Abidin ERBESLER – Ahi Evran University, TURKEY

ORGANIZING COMMITTEE

İbrahim TEKDEMİR

Rabet GÖZİL

Meltem BAHÇELİOĞLU

Nurdan ÇAY

Yener BEKTAŞ

Oya Esra BEKTAŞ

Nurnehir BALTACI

Çiğdem ÇİÇEK

Mehmet Ali GÜNER

Berfu ÇERÇİ ÖNGÜN

Güneş AYTAÇ

Ali Hikmet KORKMAZ

CONTACT

email: iconsanar@gmail.com

Sağlam Kafa Sağlam Vücutta Bulunmak Zorunda mıdır?

Dr. Öğr. Üyesi Faruk MANAV

*Nevşehir Hacı Bektaş Veli Üniversitesi, Fen-Edebiyat Fakültesi, Felsefe Bölümü, Nevşehir, Türkiye,
e-mail: faruk-manav@hotmail.com*

Özet

İnsanın sağlıklı düşünebilmesi, doğru kararlar alabilmesi ya da aklını verimli bir şekilde kullanabilmesi için beden sağlığının bir gereklilik olup olmadığı konusu oldukça tartışmaya açık ve ihtilafli bir konu olarak görülebilir. Genellikle spor yapılmasını teşvik etmek için kullanılan bir söylem olarak “*Sağlam kafa sağlam vücutta bulunur.*” sözünün bu bağlamda belli açılardan tartışmaya açılması gerekmektedir. Bu tartışma ise birtakım soruları doğal olarak beraberinde getirmektedir. Örneğin, ruh ve bedenden oluşan bir bütünlük olarak insanın, onu diğer varlıklardan ayıran temel yetisi olarak aklını iyi idare edebilmesi ve her şeyden önemlisi aklı kullanmanın göstergesi olarak, düşünebilmesi için beden sağlığının iyi olması zorunlu bir koşul mudur? Beden sağlığı yerinde olmayan bir kişi illâ ki sağlıksız mı düşünmektedir ya da doğru olmayan kararlar mı almaktadır? Her zaman spor yapan kişiler aklını en iyi kullanan, doğal olarak da en sağlıklı kararları alan kişiler midir? gibi sorular bunlardan bazılarıdır. Bu sorular, aslında meselemin ne denli tartışmaya değer olduğunu gösterir niteliktedir. Bu çalışmada ise bu gibi sorulardan hareketle, sağlam kafanın her zaman sağlam vücutta bulunup bulunmadığı meselesini, özellikle gerçek yaşam örnekleriyle belirginleştirmek amaçlanmaktadır. Bu çerçevede, öncelikle felsefe tarihinden konuyla ilgili bazı önemli görüşlere de yer verilecek ve böylelikle farklı bir bakış açısı sunulmaya çalışılacaktır.

Anahtar Kelimeler: Akıl, beden, düşünme, spor.

Kaynaklar

Burnet J. (Yay. Haz.). (2008). *Aristoteles Eğitim Üzerine*. Ahmet Aydoğan (Çev.). İstanbul: Say Yayınları.

Mounier, E. (2007). *Varoluş Felsefelerine Giriş*. Serdar Rifat Kırkoğlu (Çev.). İstanbul: Say Yayınları.

Platon. (2018). *Devlet*. Sabahattin Eyüboğlu & M. Ali Cimcoz (Çev.). İstanbul: Türkiye İş Bankası Kültür Yayınları.

Does a Healthy Mind Have to be in a Healthy Body?

Assist. Prof. Dr. Faruk MANAV

Nevşehir Hacı Bektaş Veli University, Faculty of Arts and Sciences, Department of Philosophy,
Nevşehir, Turkey

e-mail: faruk-manav@hotmail.com

Abstract

It is likely to see the issue of whether physical health is a must or not in order that a person could think in a healthy way, make true decisions or use his mind in an efficient way as a controversial subject. To some extent, it is necessary to discuss the saying of “*Healthy Mind in a Healthy Body*” that is generally used to encourage making sports. This discussion will naturally bring certain questions forward. As an example, here are some questions such as “Is the physical health a necessity for human being as an integrity made up of soul and body to manage his mind well as the basic competence making him different from other creatures and what’s more to think as an indicator of using mind?”, “Is the person without a physical health necessarily the one thinking unhealthily or making unhealthy decisions?”, “Are the people doing sport the ones using their minds well, therefore those who make the best decisions?”. These questions show how this issue is worth discussing. Depending on such kind of questions, the current study aims at clarifying the issue of whether healthy mind is really in healthy body particularly through real life examples. In this sense, some views from the history of philosophy will be given first and in this way a different point of view will be presented.

Keywords: Mind, body, thinking, sport

References

- Burnet J. (Yay. Haz.). (2008). Aristoteles Eğitim Üzerine. Ahmet Aydoğan (Çev.). İstanbul: Say Yayınları.
- Mounier, E. (2007). Varoluş Felsefelerine Giriş. Serdar Rifat Kırkoğlu (Çev.). İstanbul: Say Yayınları.
- Platon. (2018). Devlet. Sabahattin Eyüboğlu & M. Ali Cimcoz (Çev.). İstanbul: Türkiye İş Bankası Kültür Yayınları.